



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ  
 по Жалагулинской СОШ на 2022-2023 учебный год**

|                         | 1 неделя                               | Выход<br>блюд<br>6-10 лет | 2 неделя                              | Выход<br>блюд<br>6-10 лет | 3 неделя                               | Выход<br>блюд<br>6-10 лет | 4 неделя                              | Выход<br>блюд<br>6-10 лет |
|-------------------------|--|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------|--|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------|
| <b>Понедельни<br/>к</b> | Суп лапша домашняя с<br>мясом курицы   | 200/25                    | Суп гороховый с мясом<br>курицы       | 200/25                    | Суп лапша домашняя с<br>мясом курицы   | 200/25                    | Суп гороховый с мясом<br>курицы       | 200/25                    |
|                         | Хлеб                                   | 2                         | Хлеб                                  | 2                         | Хлеб                                   | 2                         | Хлеб                                  | 2                         |
|                         | чай с молоком                          | 200                       | чай сладкий                           | 200                       | чай с молоком                          | 200                       | чай сладкий                           | 200                       |
|                         | Яблоко/мандарины                       | 200                       | Яблоко/мандарины                      | 200                       | Яблоко/мандарины                       | 200                       | Яблоко/мандарины                      | 200                       |
|                         | Гуляш из говядины                      | 60                        | Плов с говядиной                      | 200                       | Гуляш из говядины                      | 60                        | Плов с говядиной                      | 200                       |
| <b>Вторник</b>          | Гречка рассыпчатая                     | 100                       | Хлеб с сыром                          | 20                        | Гречка рассыпчатая                     | 100                       | Хлеб с сыром                          | 20                        |
|                         | Хлеб                                   | 20                        | Салат венгрет                         | 60                        | Хлеб                                   | 20                        | Салат «Венгрет»                       | 60                        |
|                         | Салат морковный с<br>яблоками          | 60                        | сок                                   | 200                       | Салат морковный с<br>яблоками          | 60                        | сок                                   | 60                        |
|                         | Компот из сухофруктов                  | 200                       | сок                                   | 200                       | Компот из сухофруктов                  | 200                       | сок                                   | 200                       |
|                         | Суп харчо из говядины                  | 200/25                    | Борщ с говядиной со<br>сметаной       | 200/25                    | Суп харчо из говядины                  | 200/25                    | Борщ с говядиной со<br>сметаной       | 200/25                    |
| <b>Среда</b>            | Хлеб                                   | 20                        | Хлеб                                  | 20                        | Хлеб                                   | 20                        | Хлеб                                  | 20                        |
|                         | кефир                                  | 200                       | Компот из сухофруктов                 | 200                       | кефир                                  | 200                       | Компот из сухофруктов                 | 200                       |
|                         | Рыба тушеная в соусе                   | 75                        | Рыба тушеная в овощах                 | 75/100                    | Рыба тушеная в соусе                   | 75                        | Рыба тушеная в овощах                 | 75/100                    |
|                         | Отварные макароны                      | 100                       | Отварная вермишель                    | 100                       | отварные макароны                      | 100                       | Отварная вермишель                    | 100                       |
|                         | салат свекольный с<br>зеленым горошком | 60                        | салат овощной<br>«Витаминка»          | 60                        | салат свекольный с<br>зеленым горошком | 60                        | салат овощной<br>«Витаминка»          | 60                        |
| <b>Четверг</b>          | Чай сладкий                            | 200                       | Кисель                                | 200                       | Чай сладкий                            | 200                       | Кисель                                | 200                       |
|                         | Хлеб                                   | 20                        | Хлеб                                  | 20                        | Хлеб                                   | 20                        | Хлеб                                  | 20                        |
|                         | Мёд                                    | 5                         |                                       |                           | Мёд                                    | 5                         |                                       |                           |
|                         | Жаркое по домашнему с<br>мясом курицы  | 200                       | Жаркое по домашнему с<br>мясом курицы | 200                       | Жаркое по домашнему с<br>мясом курицы  | 200                       | Жаркое по домашнему с<br>мясом курицы | 200                       |
|                         | Хлеб                                   | 20                        | Хлеб                                  | 20                        | Хлеб                                   | 20                        | Хлеб                                  | 20                        |
| <b>Пятница</b>          | Творожок                               | 100                       | Творожок                              | 100                       | Творожок                               | 100                       | Творожок                              | 100                       |
|                         | Какао                                  | 200                       | Кефир                                 | 200                       | Какао                                  | 200                       | Кефир                                 | 200                       |